



来てよかった、
また来たいと思える時間を

心が休まる“癒場所”

気持ちを穏やかに、
いい気分でいられる時間づくり
人と関わり、
居場所をつくるリハビリ



居場所づくり を目的とした広瀬クリニックのショートケア

シニア(高齢者)の方向け 当院外来患者様&他院の方も利用可能

癒しの雰囲気重視した居場所づくり
4~6人の少人数制で特別なプログラムも無いので、気楽にご参加いただけます。

※看護師・医師が常駐しているため、メンタルヘルス(不眠、うつ、もの忘れなど)の相談ができます

こんなお悩みがある方へ

- 友達や話し相手がほしい、交流がしたい
- 日中の居場所をつくりたい
- 一人での生活に不安を感じている

活動日時

毎週月曜日・木曜日の13時~16時(3時間)

利用方法

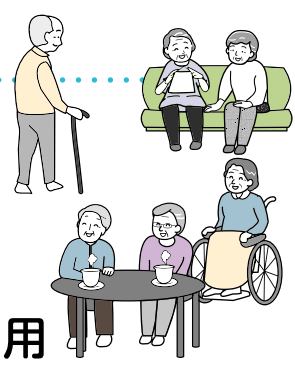
主治医にご相談もしくは、当院へご連絡ください。見学も可能です。

費用

各種医療保険が適用されます。自立支援医療等の負担費軽減措置があります。お気軽にご相談ください。

活動内容例

- ◆ 簡単にできる体操・運動
- ◆ 認知トレーニング
- ◆ パッチワーク、刺繍教室
- ◆ リハビリ用医療機器の利用
- ◆ テーブルゲーム(オセロ、麻雀など)



広瀬クリニック

心療内科・精神科

〒592-0014 大阪府高石市綾園1丁目11-13

☎ 072-268-2825

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:30	●	●	/	●	●	★
13:10~15:30	●	●	/	●	/	/

休診日 金曜・土曜午後、水曜、日曜・祝日
★…9:00~12:00

hirose-cocoro.com/

ショートケアに
ういてはこちら



相談だけでも可